

KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA (KLA)

nastavak podrške i međusobne pomoći s
ciljem zadržavanja apstinencije,
zdravih obrazaca ponašanja,
života bez ovisnosti i uz odgovornost.
Obiteljski pristup/ uz stručnog djelatnika
edukacije i praćenje
Poziv i članovima obitelji

KLA u okolini:

KLA Popovača

Dom kulture Popovača/I kat /utorak 16h
Terap.S. Borovec, bacc.med.techn. 099 6762 846
Predsjednik KLA S Jakovljević 099 6679056
info (044)569 322 *Dnevna bolnica*



KLA Petrokemija Kutina

Terap.prof.A Bijelić/pon 15:00-16:00h
A.Vukovar 4,Kutina

Potičemo sve oblike osnaživanja socijalnog
funkcioniranja i oporavka: samoinicijativu, usvajanje
korisnih modela ponašanja, jačanje prilagodbe i
uključivanja u odabiru puta ka stabilnoj apstinenciji

DNEVNA BOLNICA DNEVNA BOLNICA

MULTIDISCIPLINARNA TIM

Azijada Srkalović-Imširagić /psihijatar
Marija Majnarić i Snježana Borovec; prvostupnice
sestrinstva,
Jasminka Matić. klinička psihologinja
Tanja Grabovac Šljubura, soc.radnica
M.Josić, A.Horčićka, V.Maričić, radni terapeut

LOKACIJE

Bolnica Popovača/II A

Pon-čet 8:00-15:00

DZ Caprag, Sisak

Pon-sri 13:00-19:00

Pet 8:30-14:30

Suradnja u zajednici :

uspješan ishod
individualnog plana liječenja +
nastavak postupaka u zajednici
=trajniiji oporavak

zajednički cilj: NE ovisnosti



DNEVNA BOLNICA ZA ALKOHOLIZAM I
DRUGE OVISNOSTI



db.alkoholizam@bolnicapopovaca.hr
tel 044 569 322
mobile 091 150 88 08

NEUROPSIHIJATRIJSKA BOLNICA

DR. IVAN BARBOT POPOVAČA

Jelengradska 1, Popovača

ŠTO JE OVISNOST

-WHO: „...duševno, a ponekad i tjelesno stanje koje nastaje međudjelovanjem živog organizma i sredstava ovisnosti“

„...prisila ..“

ALKOHOLNA OVISNOST

- bolesni stil života uzrokovan dugotrajnim uzimanjem velikih količina alkohola
- štetne posljedice: fizičke, psihičke, društvene, materijalne, socijalne
- OBITELJSKA bolest
- Smanjuje funkcionalnost pojedinca u svim vidovima i čini obitelj i društvo bolesnima

-Pijenje alkohola je društveni ritual socijalizacije, no svaki deseti društveni potrošač alkohola razvije ovisnost!

-izazovi:

**-porast alkoholizma mladih i žena!
-kazne uz izrečenu
mjeru liječenja od ovisnosti u porastu!**

- *osobni, obiteljski i javni problem*

PONAŠANJA KOJA UPUĆUJU NA PROBLEM OVISNOSTI O ALKOHOLU

- *rani znakovi* : ispijanje brže od ostalih
-stalno razmišljanje o još 1 čašici

- previše novca na alkohol
- poricanje problema
- grifnja savjesti
- pijenje u stresu



SIMPTOMI ALKOHOLIZMA

- Snažna želja za alkoholom(Žudnja)
- Gubitak kontrole nad pijenjem
- Tolerancija ; isti učinak uz potrebu sve veće količine
- Zanemarivanje obitelji, posla, interesa
- Poriv za pijenjem i uz uvid da je alkohol štetan
- Fizička ovisnost-nakon prestanka pijenja :tremor, znojenje, mučnina, tjeskoba, nesanic

ALKOHOLIZAM JE PROGRESIVNA BOLEST
daljnjim pijenjem sve se više pogoršava

PORUKE STRUKE

ili kako osnažiti pojedinca da prestane piti i obitelj nastavi normalno živjeti..

- Opijanje traje godinama, ni oporavak ne ide preko noći
- ne prihvaćajte obećanja, radite sa onim što vidite
- oboružajte se strpljenjem, ovisniku ostavite da učini što mora i budite podrška u tome
- ne tetošite ovisnika, to mu služi da nastavi pijenje
- ne moralizirajte, ne grдите, ne prijetite, ne prikrivajte, tražite konkretno, s mjerom, pratite i inzistirajte na međusobnom poštivanju dogovora: spremite se na maraton i rasporedite snage

POČNITE SADA: ne činiti ništa najgori je izbor

LIJEČENJE:

Stacionarno(bolničko):
Dnevna Bolnica : Podrška KLA

DNEVNA BOLNICA

PREDNOSTI :

- Dostupno** na lokalnom terenu
- Primjereno** individualnim potrebama
- Korisnika tijekom liječenja ne izdvaja iz obitelji i lokalne sredine**
- Uz edukaciju i trening socijalnih vještina i socijalno uključivanje**
- Iz pasivne, ovisničke motivira na aktivnu, odgovornu ulogu**
- Uz informiranje iz spektra prava
- Uz uvježbavanje strategija za nošenje sa svakodnevnim stresom
- Pogodno za ovisnike u ranijim fazama bolesti bez većih oštećenja
- Izbor za one kojima je izbjavanje iz kuće i s posla veći problem:

SADRŽAJI TRETMANA

Trijaža: Multidisciplinarni tim
Medicinsko praćenje + farmakoterapija
Psihoedukacija o alkoholizmu
„Zdravi stilovi života“*Predavanja i radionice kliničkog psihologa, GRUPE s psihološkim terapijskim djelovanjem: edukacije obitelji
Psihodijagnostika/Savjetovanje
Grupno, Individualno i Obiteljsko, Grupa podrške (žene i članovi obitelji)
Radna terapija/Tehnike relaksacije

-
- *Treninzi komunikacije, samopouzdanja i samopoštovanja
 - tehnik ovladavanja stresom
 - nenasilno rješavanje konflikta
 - usvajanje socijalnih vještina