

PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

- 1** NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE
- 2** SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
- 3** MJERITE TJELESNU TEMPERATURU UJUTRO I NAVEČER
- 4** OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE (TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO DISANJE...)
- 5** REDOVITO PERITE RUKE SAPUNOM ILI KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU
- 6** REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE PREDMETE I POVRŠINE U PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE
- 7** REDOVITO PROVJETRAVAJTE PROSTORIJU
- 8** KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU, RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO
- 9** OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU
- 10** U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU OBITELJSKE MEDICINE

BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA

